

2026

4

ピラティススタジオForever31
グループレッスンスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 10:00 ピラティス	2 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	3	4
5	6 10:00 ピラティス	7 19:15 ピラティス	8 10:00 ピラティス	9 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	10	11
12	13 10:00 ピラティス	14 19:15 ピラティス	15 10:00 ピラティス	16 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	17	18
19	20 10:00 ピラティス	21 19:15 ピラティス	22 10:00 ピラティス	23 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	24	25
26	27 10:00 ピラティス あいか先生代行	28 19:15 ピラティス	29 昭和の日	30 お休み	1	2