

2026

2

ピラティススタジオForever31
グループレッスンスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2 10:00 ピラティス	3 19:15 ピラティス	4 10:00 ピラティス	5 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	6	7
8	9 10:00 ピラティス 11:00 TRX	10 19:15 ピラティス	11 建国記念の日	12 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス 20:15 TRX	13	14
15	16 10:00 ピラティス 11:00 TRX	17 19:15 ピラティス	18 10:00 ピラティス	19 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	20	21
22	23 天皇誕生日	24 19:15 ピラティス	25 10:00 ピラティス	26 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス 20:15 TRX	27	28
1	2	3	4	5	6	7