

2025 5

ピラティススタジオForever31 グループレッスンスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29 昭和の日	30	1 お休み	2	3 憲法記念日
4	5 こどもの日	6 振替休日	7 10:00 ピラティス	8 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	9	10
11	12 10:00 ピラティス 11:00 TRX	13 19:15 ピラティス	14 10:00 ピラティス	15 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス 20:15 TRX	16	17
18	19 10:00 ピラティス	20 19:15 ピラティス	21 10:00 ピラティス	22 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	23	24
25	26 10:00 ピラティス 11:00 TRX	27 19:15 ピラティス	28 10:00 ピラティス	29 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス 20:15 TRX	30	31