

2025

3

ピラティススタジオForever31
グループレッスンスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
23	24 振替休日	25	26	27	28	1
2	3 10:00 ピラティス	4 19:15 ピラティス	5 10:00 ピラティス	6 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	7	8
9	10 10:00 ピラティス	11 19:15 ピラティス	12 10:00 ピラティス	13 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	14	15
16	17 お休み	18 19:15 ピラティス	19 10:00 ピラティス	20 春分の日	21	22
23	24 お休み	25 19:15 ピラティス	26 10:00 ピラティス	27 13:30 男のピラティス (代行・細川) 夜クラスはお休み	28	29
30	31 10:00 ピラティス	1	2	3	4	5