

2024

7

ピラティススタジオForever31
グループレッスンスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
30	1 10:00 ピラティス	2 19:15 ピラティス	3 10:00 ピラティス	4 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	5	6
7	8 10:00 ピラティス 11:00 TRX	9 19:15 ピラティス	10 10:00 ピラティス	11 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス 20:15 TRX	12	13
14	15 海の日	16 19:15 ピラティス	17 10:00 ピラティス	18 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス 20:15 TRX	19	20
21	22 10:00 ピラティス 11:00 TRX	23 19:15 ピラティス	24 10:00 ピラティス	25 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス 20:15 TRX	26	27
28	29 10:00 ピラティス 11:00 TRX	30 19:15 ピラティス	31 10:00 ピラティス	1	2	3