

2024

6

ピラティススタジオForever31
グループレッスンスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3 10:00 ピラティス 11:00 TRX	4 19:15 ピラティス	5 10:00 ピラティス	6 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス 20:15 TRX	7	8
9	10 10:00 ピラティス	11 19:15 ピラティス	12 10:00 ピラティス	13 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	14	15
16	17 10:00 ピラティス	18 19:15 ピラティス	19 10:00 ピラティス	20 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	21	22
23	24 10:00 ピラティス	25 19:15 ピラティス	26 10:00 ピラティス	27 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	28	29
30						