

2024

4

ピラティススタジオForever31  
グループレッスンスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
31	1 10:00 ピラティス	2 19:15 ピラティス	3 10:00 ピラティス	4 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	5	6
7	8 10:00 ピラティス	9 19:15 ピラティス	10 10:00 ピラティス	11 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	12	13
14	15 10:00 ピラティス	16 19:15 ピラティス	17 10:00 ピラティス	18 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	19	20
21	22 10:00 ピラティス	23 19:15 ピラティス	24 10:00 ピラティス	25 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	26	27
28	29 昭和の日	30 19:15 ピラティス	1	2	3	4