

2024

3

ピラティススタジオForever
グループレッスンスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	1	2
3	4 10:00 ピラティス 11:00 下半身ダイエット	5 19:15 ピラティス	6 10:00 ピラティス	7 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス 20:15 下半身ダイエット	8	9
10	11 10:00 ピラティス 11:00 下半身ダイエット	12 19:15 ピラティス	13 10:00 ピラティス	14 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス 20:15 下半身ダイエット	15	16
17	18 10:00 ピラティス 11:00 下半身ダイエット	19 19:15 ピラティス	20 春分の日	21 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス 20:15 下半身ダイエット	22	23
24	25 10:00 ピラティス 11:00 下半身ダイエット	26 19:15 ピラティス	27 10:00 ピラティス	28 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス 20:15 下半身ダイエット	29	30
31						