

2023

9

ピラティススタジオForever31

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4 10:00 ピラティス 11:00 TRXお腹痩せ	5 10:00 エアロビクス (大富士交流センター) 19:15 ピラティス	6 10:00 ピラティス	7 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス 20:00 TRXお腹痩せ	8	9
10	11 10:00 ピラティス 11:00 TRXお腹痩せ	12 10:00 エアロビクス (大富士交流センター) 19:15 ピラティス	13 10:00 ピラティス 11:15 笑いヨガ	14 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス 20:00 TRXお腹痩せ	15	16
17	18 敬老の日	19 10:00 エアロビクス (大富士交流センター) 19:15 ピラティス	20 10:00 ピラティス	21 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス 20:00 TRXお腹痩せ	22	23 秋分の日
24	25 10:00 ピラティス 11:00 TRXお腹痩せ	26 10:00 エアロビクス (大富士交流センター) 19:15 ピラティス	27 10:00 ピラティス	28 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス 20:00 TRXお腹痩せ	29	30