2023 2

ピラティススタジオForever31

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 10:00 ピラティス	2 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス 20:00 TRX	3	4
5	6 10:00 ピラティス 11:00 TRX	7 10:00 エアロビクス （大富士交流センター） 19:15 ピラティス	8 10:00 ピラティス	9 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	10	11
12 バレンタイン 低糖質 スイーツ講座	13 10:00 ピラティス	14 19:15 ピラティス	15 10:00 ピラティス	16 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	17	18
19	20 10:00 ピラティス	21 10:00 エアロビクス （大富士交流センター） 19:15 ピラティス	22 10:00 ピラティス	23 天皇誕生日	24	25
26	27 10:00 ピラティス	28 10:00 エアロビクス （大富士交流センター） 19:15 ピラティス				