

# 2022 10

ピラティススタジオForever31

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
2	3 10:00 ピラティス 11:00 TRX	4 10:00 脳トレエアロ (大富士交流センター) 19:15 ピラティス	5 10:00 ピラティス	6 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	7	8
9	10 スポーツの日	11 19:15 ピラティス	12 10:00 ピラティス	13 10:00 J-POPでフィットネス 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	14	15
16	17 10:00 ピラティス	18 10:00 脳トレエアロ (大富士交流センター) 19:15 ピラティス	19 10:00 ピラティス	20 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	21 19:30 はじめて のやさしいファ スティング講座	22
23	24 10:00 ピラティス	25 10:00 脳トレエアロ (大富士交流センター) 19:15 ピラティス	26 10:00 ピラティス	27 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	28	29
30	31 10:00 ピラティス	1	2	3 文化の日	4	5