

2022

9

ピラティススタジオForever31

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	2	3
4	5 10:00 ピラティス 11:00 TRX	6 10:00 脳トレエアロ (大富士交流センター) 19:15 ピラティス	7 10:00 ピラティス	8 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス 20:00 TRX	9	10
11	12 10:00 ピラティス 11:00 TRX	13 10:00 脳トレエアロ (大富士交流センター) 19:15 ピラティス	14 10:00 ピラティス	15 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス 20:00 TRX	16	17
18	19 敬老の日	20 19:15 ピラティス	21 10:00 ピラティス	22 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス 20:00 TRX	23 秋分の日	24
25	26 10:00 ピラティス 11:00 TRX	27 10:00 脳トレエアロ (大富士交流センター) 19:15 ピラティス	28 10:00 ピラティス	29 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス 20:00 TRX	30	1