

2022

1

ピラティススタジオForever31

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4 10:00 脳トレエアロ (大富士交流センター) 19:15 ピラティス	5 10:00 ピラティス	6 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス 20:00 TRX	7 10:00 ピラティス 11:00 TRX 19:30~20:30zoom誰 でもできるファスティング 入門講座	8
9	10 成人の日	11	12 10:00 ピラティス	13 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス 20:00 TRX	14	15
16	17 10:00 ピラティス 11:00 TRX	18 10:00 脳トレエアロ (大富士交流センター) 19:15 ピラティス	19 10:00 ピラティス	20 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス 20:00 TRX	21	22
23	24	25 10:00 脳トレエアロ (大富士交流センター) 19:15 ピラティス	26 10:00 ピラティス	27 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス 20:00 TRX	28 10:00 ピラティス 11:00 TRX	29
30	31 10:00 ピラティス 11:00 TRX	1	2	3	4	5