

2021 10

ピラティススタジオForever31

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5 10:00 脳トレエアロ (大富士交流センター) 19:15 ピラティス	6 10:00 ピラティス	7 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	8 10:00 ピラティス	9
10	11 10:00 ピラティス	12 10:00 脳トレエアロ (大富士交流センター) 19:15 ピラティス	13 10:00 ピラティス	14 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	15	16
17	18	19 10:00 脳トレエアロ (大富士交流センター) 19:15 ピラティス	20 10:00 ピラティス	21 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	22 女性が輝くまちづくり特別 企画(福祉センター) J-POPでフィットネス 10:00~11:30	23
24	25 10:00 ピラティス	26 10:00 脳トレエアロ (大富士交流センター) 19:15 ピラティス	27 10:00 ピラティス	28 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	29	30
31						