

2021

9

ピラティススタジオForever31

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 10:00 ピラティス	2 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	3	4
5	6 10:00 ピラティス 11:00 脂肪燃焼	7 19:15 ピラティス	8 10:00 ピラティス	9 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	10	11
12	13 10:00 ピラティス 11:00 脂肪燃焼	14 13:30 個別相談 19:15 ピラティス	15 10:00 ピラティス	16 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	17 10:00 個別相談 13:30 個別相談	18 10:00 個別相談 13:30 個別相談
19	20 敬老の日	21 19:15 ピラティス	22 10:00 ピラティス	23 秋分の日	24	25
26	27 10:00 ピラティス 11:00 脂肪燃焼	28 19:15 ピラティス 14:00 男性クラス 富士宮市民プール 教室	29 10:00 ピラティス	30 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	1	2