

2021

8

ピラティススタジオForever31

日	月	火	水	木	金	土
1	2 10:00 ピラティス	3 10:00脳トレエアロ 19:15 ピラティス	4 10:00 ピラティス	5 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	6 富士宮市講座 【昭和の曲でフィットネ ス♪】 9:30~11:30	7
8	9 お休み	10 19:15 ピラティス	11 10:00 ピラティス	12 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス 20:15 走るための 筋膜ストレッチ&ピラ ティス	13 AM ファスティング 個別相談 PM パーソナルレッ スン	14
15	16 10:00 ピラティス 13:30ファスティング 個別相談	17 10:00脳トレエアロ 19:15 ピラティス	18 10:00 ピラティス	19 13:30 男のピラティス 19:15 ピラティス	20 AM パーソナルレッ スン PM ファスティング 個別相談	21
22	23 10:00 ピラティス 13:30ファスティング 個別相談	24 10:00脳トレエアロ 19:15 ピラティス	25 10:00 ピラティス	26 お休み	27 お休み	28
29	30 10:00 ピラティス 13:30ファスティング 個別相談	31 10:00脳トレエアロ 19:15 ピラティス	1	2	3	4

