

2020年

10月

ピラティススタジオForever31スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 13:30 男性クラス 19:15 ピラティス	2	3
4	5 10:00 ピラティス 11:00 TRX	6 19:15 ピラティス	7 10:00 ピラティス	8 13:30 男性クラス 19:15 ピラティス 20:15 TRX	9	10
11	12 10:00 ピラティス 11:00 TRX	13 19:15 ピラティス	14 10:00 ピラティス	15 13:30 男性クラス 19:15 ピラティス 20:15 TRX	16	17
18	19 10:00 ピラティス 11:00 TRX	20 19:15 ピラティス	21 10:00 ピラティス	22 13:30 男性クラス 19:15 ピラティス 20:15 TRX	23	24
25	26 10:00 ピラティス	27 19:15 ピラティス	28 10:00 ピラティス	29 13:30 男性クラス 19:15 ピラティス	30	31