

2020年

9

ピラティススタジオForever31

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 19:15 ピラティス	2 10:00 ピラティス	3 13:30 男性クラス 19:15 ピラティス 20:15 エアロ	4	5
6	7 10:00 ピラティス 11:00 エアロ	8 19:15 ピラティス 20:15 エアロ	9 10:00 ピラティス	10 13:30 男性クラス 19:15 ピラティス	11	12
13	14 10:00 ピラティス 11:00 エアロ	15 19:15 ピラティス	16 10:00 ピラティス	17 13:30 男性クラス 19:15 ピラティス 20:15 エアロ	18	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23 10:00 ピラティス	24 13:30 男性クラス 19:15 ピラティス	25	26
27	28 10:00 ピラティス	29 19:15 ピラティス 20:15 エアロ	30 10:00 ピラティス	1	2	3