

2020年

7月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 10:00 ピラティス	2 13:30 男性クラス 19:15 ピラティス	3	4
5	6 10:00 ピラティス	7 19:15 ピラティス	8 10:00 ピラティス	9 13:30 男性クラス 19:15 ピラティス	10	11
12	13 10:00 ピラティス	14 19:15 ピラティス	15 10:00 ピラティス	16 13:30 男性クラス 19:15 ピラティス	17	18
19	20 10:00 ピラティス	21 19:15 ピラティス	22 10:00 ピラティス	23 海の日	24 スポーツの日	25
26	27 10:00 ピラティス	28 19:15 ピラティス	29 10:00 ピラティス	30 13:30 男性クラス 19:15 ピラティス	31	1